

Veerkracht Fysiotherapie Wim Gijzen



Nieuw perspectief

Voor zelfregie over:

- emoties,
- spanning,
- gedrag en
- gezondheid.

Emoties, stress en flow reflecteren zich in het hartslag ritme variatie patroon.

Met adem- , aandacht- , beweeg- oefeningen en biofeedback leer je dit zelf te beïnvloeden.

Mensen met stress klachten bij o.a. hartaandoeningen, migraine, overgewicht en burn-out blijken veel baat te hebben bij deze aanpak. Maar het helpt ook kinderen met faalangst of gedragsproblemen.

Diensten Veerkracht Fysiotherapie*:

1. Intake volwassene of kind (€49,-)

Doel: verwachtingen afstemmen op mogelijkheden fysiotherapie en het maken van een keuze voor vervolg traject. Bestaande uit biofeedback training, adem-, aandacht- en bewegings-oefeningen en educatie.

2. Kort hartcoherentie veerkracht traject (circa 6 zittingen FT ad €38,50 1 x p.w.)

Zonder extra kosten. Biofeedback training in praktijk.

3. Uitgebreid stress reductie traject (12 a 18 zittingen FT ad €38,50 1 x p.w.)

Met extra kosten: 2 online metingen ad €25,- ,
Biofeedback emWave2 Huur/koop ad €187,55,
Werkboek ad €13,50 ,

4. Hartcoherentie training in kleine groep (1 zitting FT ad €38,50 per keer)

Zonder extra kosten. Biofeedback training in praktijk.

Een aanvullende verzekering met fysiotherapie zal een deel van de behandeling vergoeden.

Op donderdag en vrijdag middag in huisartspraktijk G.J. Vos aan de Laan van Blois 146, Beverwijk. Afspraak voor een intake via info@trans-forma.nl of 06-20692347 of 0251-210800



** Meer informatie krijg je tijdens het intake gesprek en meer achtergronden vind je op www.trans-forma.nl*