

Diensten Veerkracht Fysiotherapie*:

1. Intake volwassene of kind (€49,-)

Doel: verwachtingen afstemmen op mogelijkheden fysiotherapie en het maken van een keuze voor vervolg traject. Bestaande uit biofeedback training, adem-, aandacht- en bewegings-oefeningen en educatie.

2. Kort hartcoherentie veerkracht traject (bijv. 6 zittingen FT ad €38,50 1 x p.w.)

Zonder extra kosten. Biofeedback training in praktijk.

3. Uitgebreid stress reductie traject (12 a 18 zittingen FT ad €38,50 1 x p.w.)

Met extra kosten: 2 online metingen ad €25,- ,
Biofeedback emWave2 Huur/koop ad €199,65,
Werkboek ad €13,50 ,

4. Hartcoherentie training in kleine groep (1 zitting FT ad €38,50 per keer)

Zonder extra kosten. Biofeedback training in praktijk.

Een aanvullende verzekering met fysiotherapie zal een deel van de behandeling vergoeden.

Op donderdag en vrijdag middag in huisartspraktijk G.J. Vos aan de Laan van Blois 146, Beverwijk.

Afspraak voor een intake via info@trans-forma.nl of 06-20692347 of 0251-210800

** Meer informatie krijg je tijdens het intake gesprek en meer achtergronden vind je op www.trans-forma.nl*



Veerkracht Fysiotherapie Wim Gijzen

Nieuw perspectief

Voor zelfregie over:

- spanning,
- emoties,
- gedrag en
- gezondheid.



Emoties, stress en flow reflecteren zich in het hartslag ritme variatie patroon.

Met adem- , aandacht- , beweeg- oefeningen en biofeedbacktechnieken leer je dit zelf te beïnvloeden.

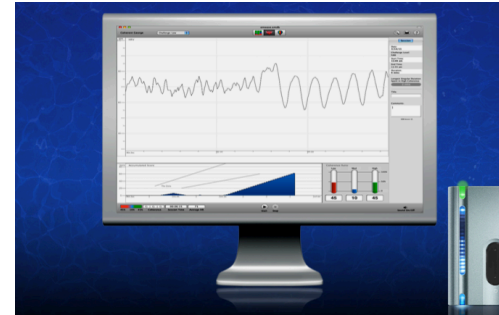
Mensen met stress klachten bij o.a. hartaandoeningen, migraine, overgewicht, spierklachten en burn-out blijken veel baat te hebben bij deze aanpak. Maar het helpt ook kinderen met faalangst of gedragsproblemen.

Wat zeggen patiënten zelf over een Veerkracht Fysiotherapie training?

Deze fysiotherapie bij Wim Gijzen heeft mij meer rust en ontspanning gebracht waardoor ik meer kan genieten van mijzelf, mijn passies en de avonturen die ik elke dag met de kinderen weer mag beleven. – Petra

Dit is een snelweg naar meer bewustzijn, ongewoon en verrassend om te ervaren hoe snel deze technieken en tools toepasbaar zijn. - Anita

De stress is niet weg uit mijn leven maar niet meer overheersend ik kan er rustig naar kijken, het voelen en het gebruiken door na "de orkaan" te kijken wat het briesje me wil zeggen. Soms speel ik nu met de stress. Ik gebruik het om me voor te bereiden op iets wat ik spannend vind. – Kees



Na mijn hartinfarct en hartrevalidatie miste ik vertrouwen in mijn hart. Hartcoherentie training heeft mij dat weer terug gegeven. Heerlijk om met toestemming van cardioloog nu onafhankelijk te zijn van medicijnen. – Ans

Na de oefening van het coherent luisteren toe te passen zie ik dat dit niet alleen een positief effect op mij heeft, maar ook op mijn gesprekspartner. Er is meer begrip en minder irritatie. - Joke

Door veel te oefenen heb ik snel een coherent ritme en merk dat ik daar in stressvolle situaties snel op terug val. Ook zorgt het ervoor dat ik de lichamelijke reactie, in mijn geval misselijkheid, ermee kan doorbreken en ik niet zo snel in paniek raak. - Marjelle

Het geeft een kick als de lampjes op de computer groen worden en aangeven dat ik 'coherent' ben. Het ontspant me en ik voel me prettiger. - Pieter.

Wat een "eyeopener". De spanningen die los kwamen, zowel in mijn gedachtes als in mijn algehele fysieke gestel. Wat een verandering! Dat ik hier nu zelf controle over heb! Dat is gaaf!! Hier ga ik elke dag mee aan de slag! - Tamara